ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO**

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **NO APLICA**

2.1. Fecha de Ejecución:

3	**9**	**2025**	**26**	**9**	**2025**

2.2. Nombre del encuentro:

4. SENSIBLE-MENTE: Sala sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: TATIANA CARDENAS SANCHEZ - FISIOTERAPEUTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensorioperceptuales, motoras y cognitivas en las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener respuestas sensoriales de tipo táctil de las personas mayores por medio de la interacción con diferentes texturas, temperaturas y elementos de la comunidad de cuidado.
2. Estimular el sentido olfativo de las personas mayores a través del uso de fragancias variadas.
3. Estimular el sentido visual de las personas mayores para el mantenimiento de sus capacidades haciendo uso de luces, patrones, figuras, elementos y colores.
4. Estimular el sentido auditivo de las personas mayores por medio de la música, ejercicios musicales, escucha y construcción de atmósferas sonoras.
5. Estimular el sentido propioceptivo de las personas mayores por medio de la identificación de partes del cuerpo e imagen corporal.
6. Estimular el sentido vestibular de las personas mayores a través de la utilización de bases inestables, cambios de posición y vibración.

3.3. METODOLOGÍA

SENSIBLE-MENTE: (3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23, 24 y 26 DE SEPTIEMBRE DE 2025)

Las actividades desarrolladas en el mes de septiembre de estimulación sensorial tuvieron en cuenta las siguientes consideraciones:

- Los espacios utilizados para las actividades fueron las salas se estimulación sensorial: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual. Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.

1. 03/09/2025: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.

3.3.1. MOMENTO INICIAL

- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Tabla de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Estimulación táctil con tabla de texturas.

2. 04/09/2025: Olfativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: plantas aromáticas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación olfativa con plantas aromáticas.

3. 05/09/2025: Vestibular:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Sillas de escritorio.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación vestibular y el objetivo que fue mantenimiento del equilibrio en silla en movimiento.

4. 08/09/2025: Auditivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Marimba
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Escalas e identificación de notas musicales.

5. 09/09/2025: Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Libro ilustrado.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Observación de imágenes y memoria a corto plazo.

6. 10/09/2025: Propioceptivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Espejo y ruleta de las partes del cuerpo.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Reconocimiento de partes de la cara y su función.

7. 11/09/2025: Gustativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Masmelos cubierto de chocolate.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de sabor dulce.

8. 12/09/2025: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Tabla de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación táctil tocando diferentes texturas.

3.3.1. MOMENTO INICIAL

9. 15/09/2025: Propioceptivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Espejo y ruleta de las partes del cuerpo.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Reconocimiento de partes de la cara.

10. 16/09/2025: Olfativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Aceite de chocolate.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación del sentido del olfato.

11. 17/09/2025: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Caja de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación táctil diferenciando tipos de texturas con ojos cerrados.

12. 22/09/2025: Vestibular:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Balón terapéutico.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Estimulación del sentido vestibular por medio rebote sobre la pelota.

13. 23/09/2025: Olfativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Esencias de aromas cítricos.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación olfativa.

14. 24/09/2025: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Caja de figuras.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de colores y formas básicas.

15. 26/09/2025: Auditivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Claves de madera.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación auditiva por medio de seguimiento de ritmos sencillos.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**SENSIBLE-MENTE:** Para cada una de las sesiones se realizaron los siguientes momentos centrales, cumpliendo el objetivo trazado. **1. 03/09/2025: Táctil:** En mesa redonda cada persona mayor fue tocando la tabla de texturas con diferentes telas y materiales. En esta sesión el objetivo fue la discriminación de texturas. Cada persona mayor debió mencionar 2 telas que fueran diferentes y por qué, dando una descripción pequeña de cada una. **2. 04/09/2025: Olfativo:** Se realizó estimulación olfativa a las personas mayores por medio de oler plantas aromáticas: limoncillo, yerbabuena y romero. Debieron identificar los aromas y mencionar cual es su uso. En su mayoria las personas mayores refieren que los aromas de las plantas aromáticas son agradables y relajantes. **3. 05/09/2025: Vestibular:** Cada persona mayor se sentó sobre la silla de escritorio, en este caso cada cuidador empezó a realizar rotación derecha e izquierda, se les pidió a las personas mayores cerrar los ojos y mantener el equilibrio durante los desplazamientos. Se observa que algunas personas mayores sienten temor de caerse en la silla, por lo que se realizó de manera más lenta la rotación para que se generen adaptación a la estimulación. **4. 08/09/2025: Auditivo:** Cada persona mayor tocó la marimba nota por nota de derecha a izquierda utilizando la escala musical: Do, Re, Mi, Fa, Sol, La, Si, Do, Re y Mi, pidiéndoles repetir en voz alta el nombre de cada una. Luego se les pidió tocar 3 notas diferentes y mencionar como se llaman ayudándose de los colores que cada tecla tiene. **5. 09/09/2025: Visual:** En mesa redonda dentro de la sala sensorial, todas las personas mayores observaron un libro ilustrado sobre la tierra. Se les pidió recordar las imágenes observadas. Al terminar de ver el libro se les pidió mencionar lo que recordaban de las ilustraciones vistas. **6. 10/09/2025: Propioceptivo:** Las personas mayores giraron una ruleta que contiene imágenes de las partes de la cara y el cuerpo, se les pidió mirarse al espejo y tocar con sus manos la parte que les salió, luego se les preguntó a cada uno cuál es la función de esa parte del cuerpo? La mayoria de personas mayores logró reconocer las partes de la cara y su función. **7. 11/09/2025: Gustativo:** en mesa redonda a cada persona mayor se le dio un masmelo cubierto de chocolate. Después de degustarlo se les pidió describir su sabor, para todas las personas mayores fue agradable y de su gusto. Se continúo hablando sobre el chocolate, algunas personas mayores contaron sus experiencias personales sobre como se obtiene este producto a partir del cacao y del proceso que debe tener antes de consumirlo. **8. 12/09/2025: Táctil:** Cada persona mayor tuvo la oportunidad de tocar la tabla de texturas con telas y materiales variados: peluche, cuero, polar, fique y plástico. Luego, cada una debió mencionar cual fue la más agradable, por qué y describir la textura. **9. 15/09/2025: Propioceptivo:** En esta sesión cada persona mayor paso frente al espejo, debió girar una ruleta que tiene las partes del cuerpo de la cara, de acuerdo a lo que les salió, cada persona debió reconocer esa parte tocándola mirando su reflejo. **10. 16/09/2025: Olfativo:** Cada persona mayor debió oler el aroma del aceite de chocolate. Luego a todo el grupo se les preguntó mencionar características del olor refiriendo que es dulce, agradable y que puede ser de un alimento. Después se les pregunta que creen que es, algunas personas mayores refieren que huele a galletas o torta, al final se les da la respuesta y se les pide nuevamente olerlo siendo más fácil identificarlo. **11. 17/09/2025: Táctil:** Las personas mayores pasaron una por una a tocar las texturas fuera de la caja y los objetos dentro de los agujeros con ojos cerrados: polar, lija, cuero, sintético, velcro, plástico: objetos dentro de la caja: tapas de gaseosa, vela y pelota. Las personas mayores logran describir como se siente cada una de ellas: suave, rugosa, carasposa y lisa. En cuanto a los objetos logran identificar que objetos son de manera correcta. **12. 22/09/2025: Vestibular:** En la sesión de estimulación vestibular las personas mayores se colocaron sentadas sobre los balones terapéuticos, se les pidió "rebotar" sobre las pelotas, de tal manera que se generará estimulación vertical. Se realizó a diferentes velocidades con supervisión y asistencia evitando el riesgo de caida. **13. 23/09/2025: Olfativo:** En el área de sala sensorial, las personas mayores sintieron los aromas de esencias cítricas: naranja, toronja y limón. Las personas mayores refieren que son de su agrado éste tipo de aromas identificando en general que se trata de frutas ácidas. **14. 24/09/2025: Táctil:** Cada persona mayor tomo la caja de figuras geométricas. Cada una debió sacarlas de dentro de la caja: triángulo, círculo, cuadrado y x. Luego debieron insertar cada figura en los agujeros que correspondierá y mencionar el color de cada objeto. **15. 26/09/2025: Auditivo:** En esta sesión todas las personas se les entregaron claves de madera. Se les pidió seguir ritmos sencillos después de haber escuchado el ejemplo. Luego la mitad de la sala siguió un ritmo y la otra mitad otro ritmo intentando mantener la concentración.

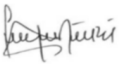
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Como momento final, para todas las actividades ejecutadas se realizó:** 1. Limpieza con alcohol al 75% de concentración a los diferentes elementos utilizados para todas las actividades. 2. Se realizó retroalimentación de la actividad, preguntando de manera global si la actividad habia sido de su agrado o no. 3. Se obtuvieron sugerencias, opiniones, felicitaciones, por parte de algunos participantes en las diferentes actividades, las cuáles son importantes para la planeación y desarrollo de los futuros talleres. 4. Las personas mayores se trasladaron a otras áreas dependiendo de la franja horaria en la que se desarrollo la actividad.

3.4.RECURSOS	
Silla de escritorio	2
Celular	1
personas mayores	30
Caja de texturas	1
Sillas de escritorio	1
Libros	3
Esencias de diferentes olores	6
Ruleta	1
Aceites aromáticos	5
Claves	20
Balones terapeuticos	4
Espejo	1
Tabla de texturas	2
Profesional en artes	1
Fisioterapeuta	1
Terapeuta ocupacional	1
Auxiliar de terapia ocupacional	1

EVALUACIÓN

1. SENSIBLE-MENTE:
Las personas mayores lograron interactuar con diferentes elementos sensoriales por los diferentes canales: táctil, visual, auditivo, gustativo, vestibular, propioceptivo y olfativo.
*Estimulación táctil: Las personas mayores mantienen la integración sensorial de estimulos táctiles, logran identificar, diferenciar y describir texturas y objetos, con ojos abiertos y cerrados.
*Estimulación visual: La mayoria de personas mayores logran observar colores, identificar formas, objetos y patrones de colores se debe fortalecer la memoria a corto plazo porque algunas personas mayores olvidan imágenes que han visto con anterioridad.
*Estimulación olfativa: Las personas mayores identifican aromas dulces, de hierbas y cítricos, siendo todos estos aromas agradables para ellos. No se observa desagrado o incomodidad frente a estos estímulos.
*Estimulación auditiva: Las personas mayores logran seguir ritmos básicos de sonidos por medio de la imitación, también se observa gusto por participar en este tipo de actividad.
*Estimulación propiceptiva: Las personas mayores conocen las partes de su cuerpo, su nombre y función aunque en algunas personas mayores se observa dificultad al mirarse en el espejo y tocar la parte del cuerpo correspondiente por lo que se debe continuar reforzando la imagen corporal.
*Estimulación vestibular: Las personas mayores logran mantener la posición sentados sobre las bases inestables aunque se debe hacer una adaptación inicial en algunas personas mayores ya que pierden el equilibrio, se debe continuar estimulando éste sentido ya que es importante para el mantenimiento del equilibrio y la posición corporal.
Participaron 30 personas mayores en diferentes grupos.
Igualmente se consigna en el PAIIN de cada uno de ellos los logros alcanzados en las diferentes sesiones de sala sensorial.

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de septiembre de 2025

Profesional que evalúa el encuentro: Lady Johanna Escobar / Coordinadora 

1. FIRMA PERSONA MAYOR: Yolanda Palacios
CÉDULA DE CIUDADANIA: 51.853.233
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: YOLANDA MARÍA PALACIOS

2. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.252.643
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JOSE DAVID VALENCIA DURAN

3. FIRMA PERSONA MAYOR: Norbey Osorio
CÉDULA DE CIUDADANIA: 2.512.577
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: NORBEY OSORIO ARANGO

4. FIRMA PERSONA MAYOR: Jesus Merchan
CÉDULA DE CIUDADANIA: 2.162.274
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JESUS MERCHAN

5. FIRMA PERSONA MAYOR: Carlos Arroyo
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.308.675
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: CARLOS EDUARDO ARROYO CORTES

6. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17.009.948
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: HERNANDO MONTAÑO SANCHEZ

7. FIRMA PERSONA MAYOR: Teresa R.
CÉDULA DE CIUDADANIA: 41.498.932
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA TERESA RODRIGUEZ VALERO

8. FIRMA PERSONA MAYOR: Pedro Pabl. Moreno
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17.199.073
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: PEDRO PABLO MORENO DIAZ

9. FIRMA PERSONA MAYOR: J Ramiro
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5.577.495
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JOSE RAMIRO RODRIGUEZ ARCILA

10. FIRMA PERSONA MAYOR: Gloria Maria Cordoba
CÉDULA DE CIUDADANIA: 38.257.711
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: GLORIA MARIA CORDOBA TORO

11. FIRMA PERSONA MAYOR: Arturo Gonzalez
CÉDULA DE CIUDADANIA: 4.096.274
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: ARTURO GONZALEZ GONZALEZ

12. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 35.503.549
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: FLOR NUBIA MORENO

13. FIRMA PERSONA MAYOR: M Luisa Torres
CÉDULA DE CIUDADANIA: 35.456.848
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA LUISA TORRES BOBADILLA

14. FIRMA PERSONA MAYOR: Jco Mojica
CÉDULA DE CIUDADANIA: 3.175.1[illegible]8
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JORGE ENRIQUE MOJICA GARZÓN

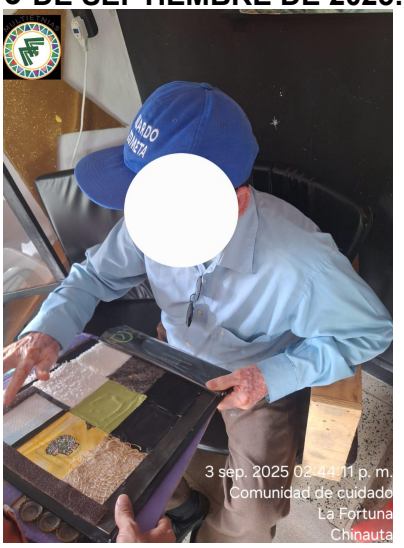
15 FIRMA PERSONA MAYOR: Harold
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.156.482
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: HAROLD HUMBERTO MANZI BENITEZ

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de septiembre de 2025

Profesional que evalúa el encuentro: COORDINADORA/LADY JOHANNA ESCOBAR:

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23, 24 y 25 DE SEPTIEMBRE DE 2025)***

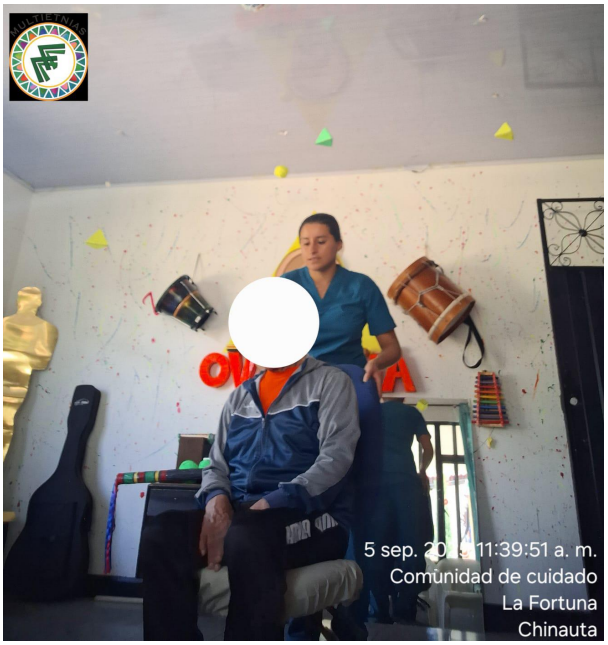
3 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



4 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



5 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23, 24 y 25 DE SEPTIEMBRE DE 2025)***

8 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



9 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



10 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23, 24 y 25 DE SEPTIEMBRE DE 2025)***

11 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



12 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



15 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23, 24 y 25 DE SEPTIEMBRE DE 2025)***

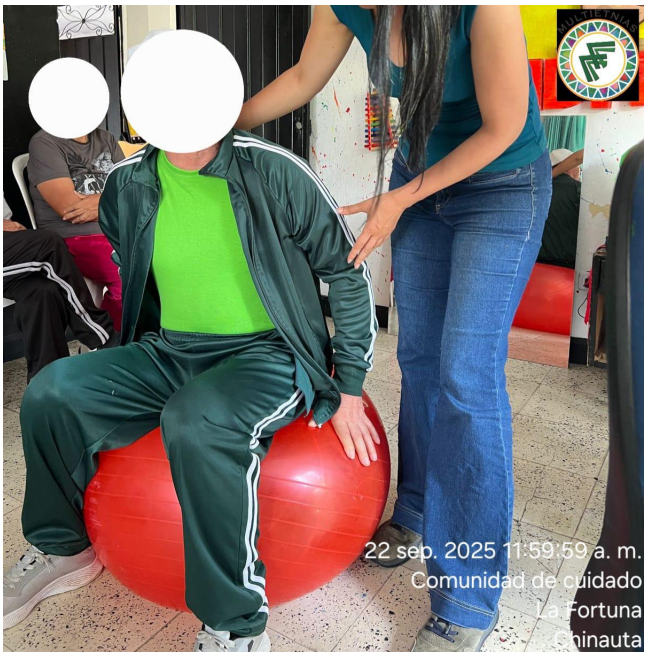
16 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



17 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



22 DE SEPTIEMBRE DE 2025:

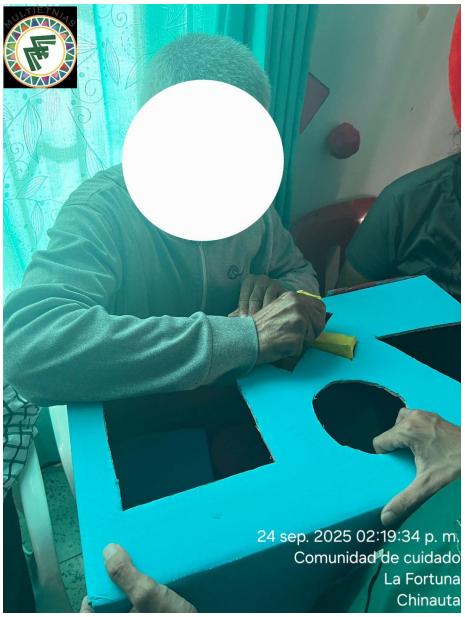


COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23, 24 y 25 DE SEPTIEMBRE DE 2025)***

23 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



24 DE SEPTIEMBRE DE 2025:



26 DE SEPTIEMBRE DE 2025:

